



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБПОУ НСО «БПК»

Т.В.Чуркина
«01» сентября 2018 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ГБПОУ НСО «БПК»
на 2018 -2019 учебный год**

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы:

Разностороннее развитие личности обучающегося, общее оздоровление его организма, укрепление физических и духовных сил.

Задачи:

- содействие гармоническому, физическому развитию, закрепления навыков правильной осанки и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;
- формирование умений и навыков в физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- 1.Формирование отношения обучающихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

п/п	Наименование соревнований	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	Спортивно – игровая программа «Открытие спортивного сезона колледжа»	14.09. 2018г.	Спортивная площадка колледжа учебного корпуса №1	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
2.	Личное первенство по настольному теннису среди студентов первого курса «Приз первокурсника»	4.10.18	Спортивные залы учебных корпусов № 1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
3.	Первенство колледжа по волейболу по группе юношей, по группе девушек	11.10. – 31.10.18г.	Спортивные залы учебных корпусов № 1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
4.	Первенство колледжа по баскетболу по группе юношей, по группе девушек	6.11. – 22.11.18г.	Спортивные залы учебных корпусов №1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
5.	Игровая программа «Новогодняя эстафета на приз Деда Мороза»	20.12.18г.	Спортивный зал учебных корпусов №1	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
6.	Личное первенство по настольному теннису	31.01.19г.	Спортивные залы учебных корпусов №1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
7.	Командное первенство по настольному теннису	7.02.19г.	Спортивные залы учебных корпусов №1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
8.	Личное первенство по армреслингу	19.02.19	Спортивный зал учебного корпуса № 2	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры

9.	Спортивный праздник в рамках Дня защитника Отечества	21.02.19г.	Учебный корпус №2 колледжа	Руководитель ОБЖ, руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
10.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!»	05.03.19г.	Спортивный зал учебного корпуса №1	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
11.	Турнир по мини - футболу	16.05. – 23.05.19г.	Спортивные площадки учебных корпусов №1,2	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
12.	Товарищеские встречи по видам спорта среди учебных групп колледжа, между учебными заведениями г.Бердска и колледжем	В течение учебного года	Спортивные залы учебных корпусов №1,2 колледжа	Руководитель физического воспитания
13.	Участие сборных команд колледжа в городских, зональных, областных спортивно-массовых мероприятиях	Согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий МКУ «ОФК и С», МКУ «УО и МП» г.Бердска, Департамента физической культуры и спорта НСО	Спортивные объекты г.Бердска, районного и областного значения	Руководитель физического воспитания

Руководитель физического воспитания

А.А.Исменеева