

## ОТ РЕДАКЦИИ:

Дорогие друзья!

Очередной семестр в нашем колледже подходит к своему завершению. Скоро начнутся экзамены, сдача зачетов и государственной итоговой аттестации.

Но мы хотим еще раз напомнить всем студентам, что в мае прошел всероссийский праздник - День славянской письменности и культуры.

А 12 июня наша страна праз-

днует День России.

Именно эти дни демонстрируют полное единство граждан России, какой бы национальностью они не были.



24 мая в России широко отмечался День славянской письменности и культуры. Тема актуальна для настоящего момента: во время отсутствия национальной идеи очень важен вопрос национального единства граждан нашей страны, а День славянской письменности и культуры - единственный праздник национальной культуры в России. И к тому же сейчас, в период быстрого развития Интернета, ускорения ритма жизни, речевого пространства, снижения объемов чтения, обращение внимания на этот праздник очень важно для того, чтобы мы вспомнили об основах нашей культуры.

Для этого в группах первого курса преподавателем русского языка и литературы Ириной Релиной были проведены уроки, посвященные этому празднику. Студенты смогли представить историю русского языка и историю славянской письменности в мультикультурном информационном пространстве современной России, рассмотреть ее как неотъ-

емлемую часть культурного и духовного наследия современного мирового сообщества.

Дни славянской письменности - церковно-государственный праздник в России. Официальный статус он получил в январе 1991 года. Ежегодно в весенние дни по всей стране отмечаются дни славянской письменности и культуры, чтобы люди не забывали - Кирилл и Мефодий помогли через буквы и письменность сохранить язык и культуру славян. Его главная цель - единение людей, сплоченных одной славянской культурой, формирование патристических и гражданских качеств личности, воспитание духовности и нравственности, стабилизация и гармонизация общественных, межнациональных и межрелигиозных отношений.

В Древней Руси почитали грамоту и книги. Богослужебные книги были переведены на старославянский язык. Русские переписчики переписывали эти книги, добавляя в них черты родного языка. Так постепенно создавался древнерусский литературный язык, появились произведения древнерусских авторов, (к сожалению, часто безымянных) - «Слово о полку Игореве», «Поучение Владимира Мономаха», «Житие Александра Невского» и многие другие.

Появление книги и литературы в жизни народа решительно меняет его историческое и нравственное самосознание. Первые нравственные сочинения, сочинения общественно-политические, уточняют социальные нормы поведения, позволяют шире распространять идеи ответственности каждого за судьбу народа и страны, воспитывают патриотизм и одновременно уважение к другим народам. В древнерусской литературе мы находим произведения изумительные по точности и выразительности своего языка, мы находим высоконравственные идеи - идеи, не утратившие своего значения и сегодня для нас.



Преподаватель  
русского языка  
и литературы  
Ирина Релина



# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Заканчивается предпоследний месяц учебного года, он как никакой другой вышел насыщенным на различные мероприятия.

16 и 19 мая команды юношей и девушек политеха приняли участие в XIX городской традиционной военно-спортивной игре «Зарница» памяти Героя Российской Федерации капитана Игоря Лелюха, посвященной 80-летию Новосибирской области.

В ходе игры ребята показали все, чему научились за последние месяцы в ходе упорных тренировок. Проявив себя настоящими патриотами своего учебного заведения, наши студенты в очередной раз продемонстрировали высокий статус родного колледжа.

В этом году наш колледж представляли две команды и обе выступили очень достойно: первое и второе места! Большую роль в этих достижениях сыграли командиры команд Долгих Наталья и Яцкевич Александра.

19 мая студенты, обучающиеся по профессии «Сварщик», в рамках проведения «Дня призывника» посетили Новосибирское высшее военное командное училище. В ходе экскурсии ребята познакомились с тем, как живут, учатся и отдыхают будущие командиры вооруженных сил Российской Федерации. Было много интересного, но самое запоминающееся – это, несомненно, демонстрация стрелкового оружия различного класса и боевая техника. В конце ребята прошли тест по физической подготовке в виде преодоления полосы препятствий, а так же подтягивание и жим на брусьях, где показали хорошую физическую подготовку.

С 22 по 26 мая текущего года со студентами второго курса, в соответствии с ФЗ №53 «О воинской обязанности и военной службе», проведены учебные сборы по изучению Основ воинской службы. В ходе их проведения ребята ознакоми-

лись и приобрели навыки по строевой, тактической, стрелковой подготовке, были изучены уставы вооруженных сил Российской Федерации. Студенты сдали зачеты по одеванию противогаза, по одеванию общевойскового защитного комплекта - ОЗК, по стрельбе из пневматической винтовки. А так же на себе ощутили тяготы содержания в надлежащем состоянии территории размещения подразделения при проведении парко-хозяйственного дня.

*Преподаватель ОБЖ  
Илья Желудков*





# НОЧЬ МУЗЕЕВ - 2017

20 мая студенты общежития БПК посетили Бердский историко-художественный музей, где проводилась Всероссийская акция «Ночь музеев-2017». И нам хочется поделиться впечатлениями от этого увлекательного мероприятия. Рассказать, что такое ночь музеев и зачем она нужна.

Ночь музеев — международная акция, основная цель которой — показать ресурс, возможности, потенциал современных музеев, привлечь в музеи молодежь. Впервые «Ночь музеев» была проведена в Берлине в 1997 году. В 1999 году по инициативе министерства культуры и коммуникаций Франции акция стартовала под названием «Весна музеев», так как 18 мая во всем мире отмечается День музеев. В 2001 году в этой акции уже участвовало 39 стран Европы и Америки, в 2005 году «Весна музеев» переросла в «Ночь музеев».

Это единственная ночь в году, когда музеи открывают двери для гостей в необычное время — с 18.00 до 21.00, а порою даже до 1.00.

В этом году «Ночь музеев» посвящена Году экологии в России и 80-летию Новосибирской области. А также 100-летию Октябрьской революции 1917 года. Все залы музея работали до 23:00. И в каждом из них посетителей ждали новые выставочные проекты, историко-приключенческие квесты, конкурсы и викторины, аукционы и творческие выступления, встречи с поэтами и артистами. Во всех залах работали волонтеры, которые помогали в организации акции. Это студентки нашего колледжа Пычкина Анастасия и Елена Реклинг.

Это яркое и незабываемое событие началось с «музейного бала» на площадке музея. Каждый желающий мог присоединиться к танцам (мастер-класс давал преподаватель танцев - Иван Егоров).



В музее была представлена выставка семейных фотосессий «Бердск-город счастливых семей». Работала фотозона-семья, где каждый желающий мог сфотографироваться. Что студенты с удовольствием и сделали. А еще, наши студентки Стесова Валентина, Дудка Любовь и Ткаченко Юлия, приняли участие в мастер-классе по лепке из глины. Девушки старательно выполняли все, что говорил мастер и в результате на память остались у них глиняные фигурки.



Эмма сыграла на национальном китайском инструменте гу чжен. Позже девушка провела мастер-класс и все желающие смогли попробовать свои силы в освоении китайской музыки.

Танец с веером исполнила Чжао Юань (Женя).

Внимание зрителей была представлена китайская опера о справедливом судье в исполнении То Цзя Лэ (Гоша)

Игрой на дудочке посетителей музея порадовала Настя. Как выяснилось, в действительности девушку зовут Чай Июань.

*См. продолжение на стр. 4*



Окончание. Начало на стр. 3

## НОЧЬ МУЗЕЕВ - 2017

Затем, для всех тех, кто пришел в этот вечер в музей, прошел целый ряд мастер-классов, которые провели преподаватели школы Конфуция при НГУ. Студенты научились произносить по-китайски несколько фраз.



Казеева Анастасия с удовольствием приняла участие в мастер-классе - вязание китайских узлов счастья из разноцветных шелковых шнурков. Все желающие смогли получить урок каллиграфии и самостоятельно написать несколько иероглифов. Ну, а еще наши студенты проявили интерес к чайной церемонии - научились искусству заваривать чай.

Овечкину Александру посчастливилось примерить роль ростового китайского льва. Позже Александр признался что было достаточно трудно открывать и закрывать рот, глаза головы льва, но одновременно интересно. В завершении акции победителей наградили конкурсов и всё закончилось эффектным файер-шоу.

Если кто-то до сих пор считает, что музей - это скучно, он заблуждается!!!

Воспитатели общежития  
Валентина Бельх,  
Татьяна Лысенко

## Рекомендации психолога по подготовке к вступительным экзаменам

Прежде, чем начать подготовку к экзаменам, следует оборудовать место для занятий:

- убрать лишние вещи,
- удобно расположить нужные учебники, пособия, бумагу, ручки, карандаши и т.п.

В интерьере комнаты желательно иметь желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность.

Приступая к подготовке к экзаменам, полезно составить план. В зависимости от того, кто вы - "сова" или "жаворонок", максимально загрузить первую или вторую половину дня.

Следует четко определить, что именно сегодня будет изучаться.

Хорошо начинать - пока не устал, пока свежая голова - с самого трудного, с того раздела, который заведомо знаете хуже всего. Если заниматься не хочется и в голову ничего не идет, то полезно начать с того, что знаете лучше, с того материала, который вам больше всего интересен и приятен.

Возможно, постепенно вработаетесь, и настроение улучшится.

Обязательно следует чередовать

работу и отдых - 40 минут занятий, затем 10 минут перерыв (можно в это время сделать зарядку или заняться домашней работой).

- Накануне экзамена, в последний день оставьте время для повторения.
- Перед сном совершите прогулку, выспитесь.
- Утром, перед экзаменом не вредно просто полистать учебник.

На экзамене, чтобы успокоиться и сосредоточиться проведите упражнение несколько раз: на счет 1-4 вдох, на счет 1-4 задержите дыхание, на счет 1-4 выдох.

Когда письменный ответ написан или сделано задание, отложите работу в сторону. Закройте глаза и сосредоточьтесь. Сделайте глубокий вдох через нос, задержите дыхание на 5-10 сек., медленно выдохните (бесшумно) через рот, разделив воздух на три порции. Снова задержите дыхание на 2-3 секунды. Сделайте глубокий вдох, задержите дыхание, медленно плавно выдохните. Вы ничего не хотите добавить к своему ответу? Помните, что самые свежие мысли приходят после того, как письмо



уже запечатано. Если вам больше ничего не пришло в голову, то можете идти отвечать или сдавать работу.

Ни пуха, ни пера!

### Как вести себя на экзамене

Экзамен - это всегда стресс. Но что нам мешает с ним справиться? Подготовка к ответу на устном экзамене - это сложный и важный этап. От того, что вам удастся вспомнить, во многом будет зависеть ваша оценка.

Если у вас хорошая зрительная память, и вы хорошо подготовились к экзамену, то страница учебника сама всплывёт перед глазами. Нужно только сосредоточиться и непременно успокоиться. Если вы взволнованы, то закройте глаза, расслабьтесь, вспомнив на минуту что-либо смешное или приятное.

Психолог БПК  
Вера Чухрий